

# 中国石油大学（华东）

## 专业学位硕士研究生培养方案

专业名称：体育硕士 类别代码：0452

### 一、专业类别领域简介

体育硕士专业学位是与已有体育学硕士学位同一层次、不同类型各有侧重的学位类型，体育硕士专业学位教育内容、培养模式、质量标准等更突出职业需求，更注重学术性与职业性的紧密结合，更强调面向行业、为体育系统培养高层次的应用型、实践性人才。

我校 2006 年获批体育教育训练学二级学科硕士学位授权点，2011 年获批体育学一级学科硕士学位授权点，设有体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学、民族传统体育学四个二级学科。在多年的发展中，本授权点依托能源高校资源，充分发挥学校多学科发展的优势，立足本地区域，积极为行业、区域经济发展和体育事业提供智力支持，同时在体育教学、运动训练等方向的人才培养方面形成了自己的特色。

### 二、培养目标

以立德树人作为研究生教育的根本任务，以职业需求为导向，以实践研究和创新创业能力培养为重点，以产教融合为途径，培养掌握马克思主义基本原理和中国社会主义理论体系，具有体育系统专业知识，较高体育专业素养和良好运动技能，具备体育教学、运动训练指导及体育活动组织能力，能胜任大中小学、运动队、健身场所、体育科研机构、政府行政部门等体育教学、运动训练等相关工作的高层次、应用型体育专门人才。

### 三、培养方向

表 1 培养方向列表

序号	培养方向名称	特色与优势
----	--------	-------

1	体育教学	本领域主要以体育课程与教学理论、教学设计与实施为重点，培养能够胜任各级各类学校体育教学的卓越体育教师。本学位点学校体育教学成果显著，《大学体育》课程为省级精品课程，2014年国家级精品视频公开课《体质密码与体育运动》正式上线，为体育教学方向研究生培养提供了良好的平台。学校体育师资力量雄厚，开设了20余门选修课和必修课，能满足不同项目教学任务的需求。
2	运动训练	本领域主要以运动训练实践为导向，以运动项目为载体，以运动训练理论、训练设计与实施为重点，培养具有先进训练理念和较强训练实践能力，能够从事学校体育训练、竞赛组织与裁判等工作的应用型人才。学校建有多支高水平运动队，竞技体育成绩突出，具有国内领先的高水平运动员培养经验和先进的训练实践能力。对运动训练方向人才的培养搭建了良好的平台。

#### 四、培养方式与学习年限

专业学位硕士研究生一般采取“课程学习”、“校内实训”、“专业实践”、“学位论文”四阶段递进式培养方式。课程学习采用讲授、案例分析、实验、实习相结合的方式，强化学生的实践环节，安排多种实践教学。

采用全日制或非全日制学习方式。

基本学习年限为3年，最长学习年限为5年。

#### 五、学分要求与课程设置

##### 1. 课程设置

表2 专业学位硕士研究生课程体系构成

课程类型		学分要求	课程编号	课程名称	学时	学分	学期	说明
必修课	公共必修课	5 学分	GB00003M	中国特色社会主义理论与实践研究	36	2	1	
			GB00005M	马克思主义与社会科学方法论	18	1	2	
			GB00006M	第一外国语	32	2	1	
	基础理论课	2 学分	JL00002M	应用统计方法与数据科学	32	2	1	2 选 1
			JL00009M	大数据技术与应用	32	2	1	
		4 学分	ZB12101M	体育原理	32	2	1	

	专业必修课		ZB12102M	体育科研方法	32	2	1	
选修课	公共选修课	≥3 学分	GX00001T	科研诚信与学术规范 MOOC	16	1	2	必选
			GX00002M	体美劳素质素养	16	1	1、2	必选
			GX00003T	学术论文写作与国际发表	16	1	2	建议选修
			GX00004T	Upcic 课程	16	1	1-6	
			GX00005T	信息检索	16	1	2	
			GX00006T	研究生职业生涯发展与就业能力训练	16	1	2	
			GX00007T	学术英语视听说	16	1	2	
	专业选修课	≥12 学分	ZX12101M	体育与健康课程与教学论	32	2	1	
			ZX12102M	运动训练竞赛学	32	2	1	
			ZX12103M	运动科学与健康	32	2	1	
			ZX12104M	体育社会学	32	2	1	
			ZX12125M	体育管理学	32	2	2	
			ZX12106M	体育竞赛组织与编排	16	1	2	
			ZX12107M	体育测量与评价	32	2	2	
			ZX12108M	运动心理理论与应用	32	2	2	
			ZX12109M	体能训练理论与实践	32	2	2	
			ZX12110M	体育教材教法	16	1	1	
			ZX12111M	专项技术提高	32	2	2	
			ZX12112M	学校体育研究进展	16	1	1	
			ZX12113M	高级运动生理学	32	2	1	
			ZX12114M	体适能测评理论与方法	16	1	2	
			ZX12115M	运动技能学习与控制	16	1	1	
	ZX12116M	研究生学位论文选题与撰写	16	1	2			
ZX12117M	运动伤病的防治与康复	16	1	2				
ZX12118M	运动处方	16	1	2				
ZX12119M	竞技体育导论	16	1	1				
补修课程	不计入	BX12127M	学校体育学	32	2	1	跨专业报考补修全部课程	
		BX12128M	运动训练学	32	2	1		
必修环节	7 学分	BH00002M	文献阅读与开题报告（硕士）	-	1	3-4		
		BH00003M	专业实践	-	6	3-4		

**备注:**

1. 英语水平达到一定要求的硕士生，依据学校有关要求可以申请免修《第一外国语》；
2. Upcic 课程，参照《中国石油大学（华东）研究生课程学分认定及成绩转换管理办法》（研院发〔2018〕10号）有关要求执行；

## 2. 学分要求

总学分不低于 33 学分，其中课程学分不低于 26 学分。

## 3. 必修环节

文献阅读与开题报告：本领域硕士生完成课程学习后，要结合本人培养方向和学位论文选题，依托联合培养基地或导师所承担的科研项目，选择适当课题进行学位论文开题，开题时间安排在第 3 学期进行。学位论文开题采取答辩方式进行，并要求提交书面开题报告和文献总结。学位论文开题通过后，获得 1 学分。

专业实践：全日制专业学位硕士研究生必须从事累计不少于 6 个月的实践学习，并结合实践进行论文研究工作，专业实习与社会实践一般安排在第 3 至 4 学期进行，通过观摩、跟岗、定岗实习等方式提高体育教学、运动训练实践能力。专业实践结束后，提交一份专业实践报告，并参加实践报告答辩，通过者获得学分。专业实践报告要由校企联合指导教师审定、实践单位签章。考核合格计 6 学分。专业实践环节具体参照《中国石油大学（华东）专业学位研究生专业实践管理与考核办法》（中石大东发〔2021〕23 号）执行。

## 六、中期考核

研究生应在第四学期初参加第一次中期考核，特殊情况可延期至第五学期。研究生最多可参加两次中期考核。第一次中期考核不合格者，三个月后可申请第二次中期考核，但不得超过基本学习年限，考核程序及要求不变。研究生通过中期考核至少半年后，方可提出学位论文答辩申请。第一次中期考核不合格者列入学业预警名单，第二次中期考核仍不合格者，或在规定的时限内未通过者进行退学处理。具体参照《中国石油大学（华东）研究生中期考核管理办法》（中石大东发〔2021〕24 号）执行。

## 七、职业资格

鼓励研究生在学期间通过学校学习或社会培训取得运动项目裁判等级证书、运动项目教练员资格证书、社会体育指导员、教师资格证书等相关职业资格证书，获得相应行业资格证书后可申请免修与行业资格证书课程内容相同或相近的科目，免修须经导师及体育教学部学位评定分会主席、学位点负责人同意，并报研究生院审核。

## 八、科研训练与创新成果

研究生科研素质和创新实践能力的培养是研究生获得学位的必要环节。研究生在读期间应通过学习和实践加强自身的科研能力和创新能力，并取得一定的成果，具体要求按照《体育教学部研究生在学期间科研训练和创新成果的相关要求》执行。

## 九、学位论文

学位论文选题应来源于应用课题或现实问题，须紧密结合体育教学、运动训练领域工作需要，运用科学理论方法，分析解决体育工作中存在的实际问题，要具有针对性、可行性和应用价值。

学位论文形式可以多种多样，根据专业的具体情况，论文形式可以是实验研究报告、调查研究报告、典型案例分析、大型体育活动实施方案等，学位论文或报告正文篇幅不少于 1.5 万字，论文工作时间从开题到答辩应不少于 6 个月。学位论文须在导师指导下独立完成，学位论文须符合结构规范，做到研究问题明确，研究内容充实，方法科学、合理，观点明确，逻辑清晰，阐述准确，图标规范，调查问卷、访谈提纲、实验数据、视频资料等附录齐全，参考文献充足，基本涵盖所研究领域的最新发展动态。鼓励研究生参与导师承担的科研项目(课题)，但应分清职责，明确区分研究生独立完成的范畴。

## 十、学位论文评审与答辩

专业学位硕士研究生完成培养方案中规定的所有环节，成绩合格，达到培养方案规定的学分要求，符合学校相关规定的，可申请学位论文评审与答辩。学位论文评审、答辩和学位授予等工作按学校现行学位授予工作细则和其他规定执行。

通过学位论文答辩，符合毕业条件，授予中国石油大学（华东）硕士研究生毕业证书；达到本学科学位（授予）标准及其他有关要求，符合学位授予条件的，经学校学位评定委员会审议通过后，可授予体育硕士专业学位证书。