

体育学

学科代码：0403

一、学位授权点简介

2007年,中国石油大学体育教育训练学二级学科硕士点开始招生,在此基础上,体育学一级学科硕士学位授权点于2011年获批。现有体育人文社会学、运动人体科学、体育教育训练学、民族传统体育学四个二级学科。在多年的发展中,本授权点依托能源高校资源,充分发挥学校多学科发展的优势,立足本区域,积极为行业、区域经济发展和体育事业提供智力支持,同时在专项教学理论与方法、专项训练理论与方法以及社会体育指导与管理等人才培养方面形成了自己的特色。

二、培养目标

培养德、智、体、美、劳全面发展,具有国家使命感、社会责任心、良好的道德品质和严谨求实的科学态度,扎实的体育理论基础和规范的学术训练,适应我国现代体育事业发展需要,能承担体育教学、研究工作和在体育机构从事业务管理的高素质研究型体育专门人才。具体包括:具有良好的政治素质和职业道德,对于学术研究和学术规范有深刻理解,恪守学术道德;具有较系统的体育学及相关学科的基本理论和专业知识,掌握体育学和相关学科的研究方法,具有一定的创新能力,能独立进行科学研究;较熟练掌握一门外语,能阅读本专业的外文文献。

三、培养方向

表1 培养方向列表

序号	培养方向名称	特色与优势
1	专项教学理论与方法	本方向重视培养卓越体育教师,在体育专项基础理论、学校体育教学理论、专项教学技能等专业知识方面形成特色,了解学校体育教学改革和科研的发展趋势,培养面向各级水平、各级层次的新时代体育教师人才。 学校体育教学成果显著,师资力量雄厚,省级精品课程《大学体育》、国家高等教育智慧教育平台线上课程《大学体育与体质健康》以及开设的20余门体育课为专项教学理论与方法方向研究生培养提供了良好的平台。

序号	培养方向名称	特色与优势
2	专项训练理论与方法	本方向注重从运动训练的原理出发,紧跟当代体能训练实践需要,在运动训练理论与方法、核心力量训练以及拉伸训练等方面形成特色,旨在培养面向竞技体育、学校高水平训练队以及课余体育训练队的教练员及科研人员。 学校建有多支高水平运动队,竞技体育成绩突出,训练理论与实践经验丰富,对促进学校体育改革与提高运动训练的科学性,培养优秀体育人才奠定了基础。
3	社会体育与健康健康管理	本方向注重具有体育基础理论、社会体育指导理论研究,在大众体育、养生健身、休闲娱乐及特殊人群运动、健身等方面形成了自身特色。 本学位点目前建有两个基地,国家体育总局体育文化研究中心和山东省少数民族传统训练基地同时建有两门山东省社区精品课程资源,课程资源和基地的建设为研究生的培养提供了良好的平台。

四、培养方式与学习年限

充分发挥导师研究生培养第一责任人作用,引导和促进研究生的自主和个性化发展,在充分发挥导师主观能动性的同时,注重发挥集体智慧,通过课程学习、科学研究、学术交流、实践环节相结合,系统地培养研究生掌握体育学科的理论知识,培养研究生的综合能力;在保证基本要求的前提下,根据本学科特点采取灵活多样、行之有效的培养方式和方法。同时着力引进各种优质教育资源,建立联合培养、协同育人的培养模式。

主要采用全日制学习方式。

基本修业年限为3年,最长修业年限为5年。

五、课程设置与学分要求

1. 课程设置

表2 学术学位硕士生课程体系构成(含中文授课国际硕士生)

课程类型	学分要求	课程编号	课程名称	学时	学分	学期	说明	
必修课	5 学分	GB00003M	新时代中国特色社会主义思想理论与实践	36	2	1		
		GB00005M	马克思主义与社会学方法论	18	1	2		
		GB00006M	第一外国语	32	2	1		
	基础理论课	2 学分	JL00032M	研究生学位论文选题与撰写	32	2	2	
	专业必修课	4 学分	ZB12101M	体育原理	32	2	1	
ZB12102M			体育科学研究方法	32	2	1		
选修课	不少于2 学分	GX00001T	科研诚信与学术规范 MOOC	16	1	2	必选	
		GX00002M	体美劳素质素养	16	1	1.2	必选	
		GX00003T	学术论文写作与国际发表	16	1	2	建议选修	

课程类型	学分要求	课程编号	课程名称	学时	学分	学期	说明	
选修课	公共选修课	不少于 2 学分	GX00004T	Upic 课程	16	1	1-5	
			GX00005T	文献检索与利用	24	1.5	2	
			GX00006T	研究生职业生涯发展与就业能力训练	16	1	2	
	专业选修课	≥ 11 学分	ZX12120M	体育教学论	32	2	1	
			ZX12104M	体育社会学	32	2	1	
			ZX12113M	高级运动生理学	32	2	2	
			ZX12108M	运动心理理论与应用	32	2	2	
			ZX12121M	高级运动训练学	32	2	1	
			ZX12105M	体育管理学	32	2	2	
			ZX12122M	体育教学理论与实践	32	2	1	
			ZX12107M	体育测量与评价	32	2	2	
			ZX12123M	休闲体育理论与实践	16	1	2	
			ZX12109M	体能训练理论与实践	16	1	2	
			ZX12112M	学校体育研究进展	16	1	1	
			ZX12119M	竞技体育导论	16	1	1	
			ZX12124M	专项教学与训练实践	32	2	2	
			ZX12125M	户外运动理论与实践	32	2	3	
	ZX12126M	攀岩运动技能拓展	32	2	3			
	补修课程	不计入	BX12127M	学校体育学	32	2	1	跨专业 报考补 修全部 课程
			BX12128M	运动训练学	32	2	1	
必修环节	2 学分	BH00001M	参加 10 次以上学术报告， 作 1 次公开学术报告	-	1	1-4		
		BH00002M	文献阅读与开题报告 (硕士)	-	1	3-4		
备注： 1. 《中国特色社会主义理论与实践研究》中文授课国际硕士生由《中国概况》替代； 2. 《第一外国语》中文授课国际硕士生由《汉语言基础》替代； 3. 英语水平达到一定要求的硕士生，依据学校有关要求可以申请免修《第一外国语》； 4. Upic 课程，参照《中国石油大学(华东)研究生课程学分认定及成绩转换管理办法》(研院发[2018]10号)有关要求执行； 5. 在满足各课程类型的学分要求基础上，课程总学分数不低于 24。								

2. 学分要求

总学分不低于 26 学分，其中课程学分不低于 24 学分。



3. 必修环节

参加 10 次以上学术报告,作 1 次公开学术报告:为拓宽研究生的视野,促进其关心和了解学科进展,研究生学习前 4 个学期听取校内外学术讲座的次数不少于 10 次,并提交学术讲座笔记。学院安排专人做好研究生听取校内学术讲座的考勤工作;研究生在论文答辩之前,要结合自己的科学研究情况,在本科生、研究生或教师范围内作一次学术报告。

文献阅读与开题报告:硕士生应在第 3 学期完成,学位论文开题采取答辩方式进行,并要求提交书面开题报告和文献总结。学位论文开题通过后,获得 1 学分。

六、中期考核

硕士研究生应在第 4 学期初参加第一次中期考核。研究生最多可参加两次中期考核。第一次中期考核不合格者,三个月后可申请第二次中期考核,但不得超过基本学习年限,考核程序及要求不变。研究生通过中期考核至少半年后,方可提出学位论文答辩申请。

第一次中期考核不合格者列入学业预警名单,第二次中期考核仍不合格者,或在规定的时限内未通过者进行退学处理。具体参照《中国石油大学(华东)研究生中期考核管理办法》(中石大东发〔2021〕24 号)执行。

七、科研训练与创新成果

研究生在学期间应加强科研训练,并取得一定的创新成果,具体要求按照《体育教学部关于研究生科研训练和创新成果的相关要求》执行。

八、学位论文

体育学硕士学位论文应是体育学学科前言领域课题或重要理论与实践课题,研究课题应突出科学性、可行性。硕士学位论文应符合科学研究道德规范、学术规范、体育科技论文写作等,必须是一篇系统完整的学术论文,应有一定的学术水平;必须观点明确、论据充分、论证有力、结构严谨、方法合理,同时,逻辑性强、图表规范、文理通顺、行文规范,并能实事求是地提出结论。

硕士学位论文应反映硕士生掌握本学科的基础理论和专业知识,具备独立从事科学研究的能力;应体现创新性和实践性,在所研究领域中具有一定的理论意义和实用价值;能合理利用现有理论,正确使用研究方法进行论文研究工作,达到一定的学术水平。

学位论文工作时间一般不少于 12 个月,硕士学位论文应严格遵守学术规范与学术标准,学位论文字数应不低于 3 万字。

九、学位论文评审与答辩

研究生学位论文必须由导师认可,并经过专家评阅认定合格后,方可进行答辩。论文答辩应从论文选题与综述、研究设计、论文的逻辑性和规范性、工作量等方面重点考查论文是否使研究生受到了系统、完整的研究训练。

论文答辩未通过者,应修改论文,并再次申请答辩,两次答辩的时间间隔不得少于半年。答辩的具体要求按学校现行学位授予工作细则和其他规定执行。